

授 業 計 画

科目名 『 ころとからだのしくみ 』		講師名 田代 恵美子
		実務経験 (有) ・ 無
対象学科名 介護福祉士学科 2 年	授業の方法 講義	< 講 義 日 > 水曜日 2 限
<p>[授業の内容] (学習全体の内容) *授業の全体像</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活支援の場面に応じたころとからだのしくみ、および心身の機能低下や障害が生活に及ぼす影響に関する基礎的な知識を身に付けさせる。 ・国家試験を見据えた授業の展開 		
<p>[到達目標] (どこまでのレベルまでを目標としているか)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日常生活動作に必要な身体構造と機能、心身の機能低下について理解ができる。 ・ころとからだのしくみを理解し、介護実践に関連付ける知識を身に付ける。 		
<p>[検 証] (学生の理解度を確認する方法) 例) 小テストの実施など。 单元ごとの小テスト</p>		
<p>[使用テキスト・参考文献]</p> <p>*使用した場合のみ</p> <p>『ころとからだのしくみ』(中央法規)</p> <p>『からだを読む』養老孟司(筑摩書房)</p> <p>『「老い」と暮らす』安田陸男(岩波出版)</p>		<p>[成績評価の方法・基準]</p> <p>定期試験および授業態度、出席率を加味して総合的に評価する</p> <p>*評価基準は評価記入用紙による。</p>

回数	授 業 内 容
1	シラバス説明、入浴の作用、皮膚・発汗のしくみ
2	皮膚の汚れのしくみ、演習 6-1, 6-2 心身機能低下が入浴・清潔に及ぼす影響①
3	小テスト、心身機能低下が入浴・清潔に及ぼす影響②、演習 6-3
4	小テスト、変化の気づきと対応、演習 6-4
5	単元テスト、正常な排泄行為、排泄に関連したところのしくみ
6	排泄に関連したからだのしくみ、演習 7-1, 7-2
7	小テスト、認知症がおよぼす影響、ストレスが及ぼす影響
8	心身機能の低下が排泄に及ぼす影響①
9	心身機能の低下が排泄に及ぼす影響②演習 7-3, 7-4
10	小テスト、変化の気づきと対応
11	単元テスト、なぜ睡眠をとるのか、睡眠のしくみ
12	睡眠の質を高める、演習 8-1, 8-2
13	休息・睡眠に影響を及ぼす心身機能の低下、睡眠障害、
14	睡眠不足がおよぼす影響、演習 8-3、変化に気づくためのポイント
15	定期試験、振り返り

回数	授 業 内 容
16	人生の最終段階に関する「死」のとらえ方、
17	「死」に対する心の理解
18	終末期から危篤状態、死後のからだの理解
19	終末期における医療職との連携、単元テスト
20	こころとからだのしくみ国家試験過去問題、解説
21	国家試験対策（こころのしくみ）
22	国家試験対策（からだのしくみ）
23	国家試験対策（移動）
24	国家試験対策（みじたく）
25	国家試験対策（食事）
26	国家試験対策（入浴）
27	国家試験対策（排泄）
28	国家試験対策（睡眠）
29	国家試験対策（終末期）
30	定期試験