

授 業 計 画

科目名 『 心理学 』		講師名 伊藤雄一郎
		実務経験 有 ・ 無
対象学科名 介護福祉士学科 1 年	授業の方法 講義	< 講 義 日 > 火曜日 2 限
[授業の内容] (学習全体の内容) *授業の全体像 対人援助に必要な心理学・臨床心理学の知見を概観していく <ul style="list-style-type: none"> ・ 発達、欲求、動機づけ等心理アセスメントに必要な知識 ・ カウンセリング理論等心理面への援助に必要な知識 ・ 自己覚知のための心理検査演習 		
[到達目標] (どこまでのレベルまでを目標としているか) <ul style="list-style-type: none"> ・ 欲求等の理解による利用者のニーズの把握とそれを満たすための支援について考えることができる ・ 基本的な心理学的支援法を活用した心理学的支援や相談ができる 		
[検 証] (学生の理解度を確認する方法) 例) 小テストの実施など。 筆記形式による定期試験の実施		
[使用テキスト・参考文献] なし (授業資料を適宜配布)	[成績評価の方法・基準] 定期試験による素点のみ *評価基準は評価記入用紙による。	

回数	授 業 内 容
1	発達の基本 / 愛着
2	代表的な発達段階(フロイト・エリクソン)
3	気質・性格・人格 / 心理検査
4	心理検査演習(質問紙法)
5	欲求 / 動機づけ説 / 防衛機制
6	心理検査演習(投影法)
7	対人関係・社会心理学
8	コミュニケーション
9	ストレス / コーピング
10	リラクゼーション理論・技法
11	カウンセリング理論(パーソンセントタードアプローチ)
12	カウンセリング技法・相談支援の留意点
13	代表的な心理学的支援法
14	代表的な精神疾患とその対応
15	定期試験と振り返り